

## Come arrivare

### IN TRENO:

Scesi dal treno potete raggiungere il POLO CHIMICO BIO MEDICO (Mammuth) a piedi (40 minuti circa), in autobus (linea 1 e linea 9 capolinea fuori della stazione) Con linea 1 scendete alla fermata di "S. Rocco Farmacia" in corrispondenza dell'entrata al Mammuth (Via Borsari, 46 ), se con linea 9 scendete alla fermata Città della salute-ex ospedale, risalite via Mortara fino all'incrocio sulla dx con via Fossato di Mortara (5 min. fino a Via Fossato di Mortara 27).

### IN AUTO:

• Autostrada: A 13 - Bologna - Padova, uscite: Ferrara Nord o Ferrara Sud. Se uscite a Ferrara Nord, girate a destra in via Eridano, proseguite superando due rotonde e, al semaforo, girate a sinistra in via Modena, che poi diventa viale Po. Passerete quindi sotto alla linea ferroviaria, tenete la sinistra e girate a sinistra, al secondo semaforo, ad imboccare Corso Porta Po che poi diventerà Corso Porta Mare. Arrivati in fondo a Corso Porta Mare girate a destra appena prima delle mura in Rampari di San Rocco e parcheggiate qui (a pagamento). Se uscite a Ferrara Sud, entrate nel raccordo Autostradale Ferrara-Porto Garibaldi, prendete la seconda (Ferrara SS 16). Alla rotonda prendete la 2ª uscita per via Ravenna e passato il ponte subito a dx per via Colombarola e poi verso Sx in via Caldirolo fino alla rotonda. Prendete la 3ª uscita e imboccate Piazzale Medaglie D'Oro. Attraversate le mura, subito sulla dx vi trovate in Rampari San Rocco da percorrere fino all'intersezione con via Fossato di Mortara. Conviene parcheggiare l'auto in Rampari San Rocco (a pagamento).

## Crediti ECM: N. 5 CREDITI

Il Corso è accreditato ECM per n. 80 partecipanti per le seguenti categorie: Igiene, Medicina preventiva sanità pubblica, Medicina dello sport, Ginecologia, Cardiologia, Medicina interna, Pediatria

Per info e iscrizioni contattare la segreteria organizzativa



**EVO. s.r.l.s.**

Referente: Dott.ssa Angela Rizzi

Tel. 051 538765 - Fax 051 0959621

Mob: 349-2276792

angelarizzi@evosrl.eu

con il contributo non condizionante di:



# FERRARA CITTA' DELLA PREVENZIONE

29 settembre 2016

AULA E3

Nuovo Polo Biomedico

"Mammuth"

Via Luigi Borsari 46, Ferrara

**Chairman:**

Dott. Mauro Marabini

**Responsabili Scientifici:**

Dott. G. Cosenza,

Prof. Giovanni Gabutti



## SESSIONE MATTUTINA

La città di Ferrara, attraverso numerosi interventi realizzati in primo luogo dall'Azienda Usl e dall'Azienda Ospedaliero-Universitaria, ma anche da numerosi altri enti ed associazioni di volontariato, si caratterizza sempre di più come una vera e propria "città della prevenzione".

Un esempio importante di prevenzione primaria, che ha tra gli obiettivi il mantenimento delle condizioni di benessere attraverso il potenziamento dei fattori utili alla salute, viene dal mondo dei vaccini, utilizzati con successo per ridurre l'incidenza di malattie infettive e di alcune neoplasie. L'occasionale rinuncia di alcuni genitori alle immunizzazioni consigliate per i propri figli, spesso sulla base di fuorvianti informazioni pseudoscientifiche o di credenze errate sulla sicurezza dei vaccini, ha portato negli ultimi anni ad un incremento dell'incidenza di malattie gravi o potenzialmente mortali. Attraverso un approfondimento che partirà dall'offerta attuale dell'Azienda Usl di Ferrara, verrà posta una particolare attenzione sia alle ultime novità introdotte nel calendario vaccinale regionale, sia alle strategie di immunizzazione di futura adozione.

Anche una corretta alimentazione da affiancare all'attività fisica regolare può assumere un ruolo centrale nella prevenzione e nella terapia delle malattie non trasmissibili, in particolare il diabete dell'adulto, le malattie cardio-circolatorie e il cancro. In questa direzione saranno presentati alcuni progetti dell'Azienda Usl e di Unife che mirano a coinvolgere la popolazione, specialmente quella a rischio, in attività motorie, come ad esempio i "gruppi di cammino" aperti a tutti, rivolti a soggetti con diabete, scompenso cardiaco ed altre patologie croniche.

La prevenzione secondaria pone invece al centro la diagnosi precoce di una malattia, in fase asintomatica, permettendo così un immediato intervento terapeutico efficace. Passi avanti eccellenti in quest'ottica sono stati realizzati ad esempio per il carcinoma della cervice uterina. L'Azienda Usl Ferrara è stata infatti tra le prime in Emilia-Romagna ad introdurre il test HPV come screening per le donne tra i 30 ed i 64 anni, attraverso una modifica graduale che prevede una fase di transizione triennale, mentre le donne tra i 25 ed i 29 anni continueranno invece ad eseguire il Pap-test come indicato dalla letteratura. Un focus particolare sempre in campo ostetrico-ginecologico sarà inoltre riservato alle nuove strategie di diagnosi pre-natale, in particolare al Bitest recentemente introdotto dall'Azienda.

La medicina di genere si occupa delle differenze biologiche e socioculturali tra uomini e donne e della loro influenza sullo stato di salute e di malattia. Anche nel campo della prevenzione possono quindi esistere aspetti "di genere", che saranno opportunamente evidenziati dagli interventi dei relatori: basti pensare alla differenziazione per sesso dei quadri di rischio cardio-vascolare.

Sarà infine presentato il percorso legislativo volto ad un pieno riconoscimento nel nostro paese degli aspetti di genere in campo medico.

Il convegno propone quindi numerosi spunti di riflessione in merito ad importanti temi di Sanità Pubblica e alle loro possibilità d'integrazione e sinergia.

### La prevenzione mediante vaccinazioni. La prevenzione grazie all'attività motoria

Moderatrice: Dott.ssa A. Giannini

8,45 Saluto delle Autorità

9,10 Ferrara città della prevenzione: un progetto di Ateneo: perché?  
Prof. R. Ferrari

9,30 Il Piano Regionale Prevenzione e la sua applicazione nella realtà ferrarese  
Dott. G. Cosenza

9,50 Il Progetto di lettura integrata della carta del rischio cardiovascolare nelle Case della Salute di Ferrara  
Dott.ssa C. Benvenuti, Sig. V. Marzola

10,10 L'importanza delle vaccinazioni e i loro falsi miti. Le ultime novità del calendario vaccinale  
Prof. G. Gabutti

10,30 L'offerta vaccinale dell'USL Ferrara  
Dott.ssa M. Cova

10,50 L'inattività fisica è malattia. L'attività motoria: strumento efficace di prevenzione  
Prof. E. Conconi

11,00 I gruppi di cammino nelle Case della Salute  
Dott. A. Cucchi

11,15 Il ruolo dell'infermiere della Casa della Salute all'interno dei gruppi di cammino  
Dott. C. Mainardi

11,30 Attività motoria nei cardiopatici: L'esperienza di Ferrara  
Prof. G. Grazzi

11,50 Attività motoria nei diabetici. L'esperienza di Ferrara  
Dott. G. Mazzoni

12,10 Attività motoria guidata: il progetto Cammina con noi  
Prof. F. Conconi

12,25 La corretta alimentazione da affiancare all'attività motoria  
Dott. L. Andreotti

12,45 Discussione

13,15 Buffet

## SESSIONE POMERIDIANA

### La prevenzione in ambito ostetrico-ginecologico. La prevenzione nella medicina di genere

Moderatore: Prof. R. Ferrari

14,00 Il carcinoma del collo dell'utero oggi  
Prof. P. Greco

14,20 Il nuovo programma di screening per la prevenzione del carcinoma della cervice con test HPV primario: aspetti organizzativi  
Dott. A. De Togni

14,40 La gestione del test di screening positivo  
Dott. P. Garutti

15,00 Gli screening pre-natali. L'introduzione del Bi-test  
Dott. F. Corazza

15,20 Ritmi biologici, genere e salute generale  
Prof. R. Manfredini

15,40 Nuovo approccio alle problematiche uterine: prevenzione e dintorni  
Dott.ssa C. Tarabbia

16,00 Prevenzione della morte improvvisa: differenze o disparità di genere?  
Dott. B. Sassone

16,20 Stili di vita gender oriented  
Dott.ssa F. Signani

16,40 I percorsi legislativi verso una medicina di genere  
On. P. Boldrini

17,10 Discussione  
Consegna questionari ecm  
Chiusura dei lavori

## FACULTY

**Dott. Lucio Andreotti**  
Responsabile M.O. Igiene della Nutrizione  
Ausl Ferrara

**Dott.ssa Chiara Benvenuti**  
Direttore distretto Centro Nord e Coordinatore dei distretti - Ausl Ferrara

**On. Dott.ssa Paola Boldrini**  
Prima firmataria Proposta di Legge: "Disposizioni per favorire l'applicazione e la diffusione della medicina di genere" Camera dei deputati

**Prof. Francesco Conconi**  
Centro di Studi Biomedici Unife  
applicati allo Sport, già rettore UNIFE

**Dott. Fabrizio Corazza**  
Direttore Dipartimento Materno-Infantile  
Ausl Ferrara

**Dott. Giuseppe Cosenza**  
Direttore Dipartimento Igiene Pubblica  
Ausl Ferrara

**Dott.ssa Marisa Cova**  
Responsabile M.O. Prevenzione e Controllo delle Malattie Trasmissibili - Ausl Ferrara

**Dott. Alessandro Cucchi**  
UO Igiene Pubblica - Ausl Ferrara

**Dott. Aldo De Togni**  
Direttore UO Igiene Pubblica  
Responsabile M.O.D. Epidemiologia,  
Screening Oncologici e Programmi di  
Promozione della Salute

**Prof. Roberto Ferrari**  
Direttore Dipartimento Scienze Mediche  
Professore ordinario cardiologia - AOUFE

**Prof. Giovanni Gabutti**  
Direttore Scuola Specializzazione Igiene e  
Medicina Preventiva UNIFE

**Dott.ssa Paola Garutti**  
Responsabile modulo gestione e coordinamento degli screening AOUFE

**Dott.ssa Adriana Giannini**  
Direttore Servizio Prevenzione Collettiva e Sanità Pubblica - Regione ER

**Prof. Giovanni Grazi**  
Centro di Studi Biomedici applicati  
allo Sport - UNIFE

**Prof. Pantaleo Greco**  
Direttore Ostetricia e Ginecologia - AOUFE

**Dott. Cristiano Mainardi**  
Infermiere ambulatorio infermieristico  
Casa della Salute "Cittadella San Rocco"  
Ausl Ferrara

**Prof. Roberto Manfredini**  
Direttore Clinica Medica - AOUFE

**Dott. Mauro Marabini**  
Direttore Sanitario - Ausl Ferrara

**Sig.ra Valentina Marzola**  
Coordinatore infermieristico Casa della Salute  
"Cittadella San Rocco" - Ausl Ferrara

**Dott. Gianni Mazzoni**  
Centro di Studi Biomedici Unife  
applicati allo Sport - UNIFE

**Dott. Biagio Sassone**  
Direttore UO Cardiologia - Ausl Ferrara

**Dott.ssa Fulvia Signani**  
Psicologa, Presidente Comitato  
Unico Garanzia - Ausl Ferrara

**Dott.ssa Cristina Tarabbia**  
Ginecologia Ostetricia. Docente a contratto  
Medicina di Genere Unife