

INFORMAZIONI GENERALI

Il corso è a numero chiuso massimo 25/30 partecipanti e ha un costo di euro 420,00 (IVA inclusa) a partecipante.

Il Corso è accreditato ECM per le seguenti categorie: Medici di Base, Medico Chirurgo in Medicina Fisica e Riabilitazione, Medico Chirurgo in Ortopedia e Traumatologia, Fisioterapisti, Terapisti occupazionali, Podologo

(Possono partecipare senza crediti MCB massofisioterapisti)

STUDENTI DI TUTTE LE FIGURE PRECEDENTI

Povider ECM ID: 6051- 385523 - Ed. 1

Ministero della Salute 15 CREDITI ECM

SEGRETERIA ORGANIZZATIVA



EV.O. s.r.l.

Ref.: Dr.ssa Angela Rizzi

Tel. 051/6014588

Mob.: 349-2276792

info@evosrl.eu

Sul sito www.evosrl.eu troverete video esplicativi e altro materiale per approfondire gli argomenti trattati nel corso

Ergon IASTM

**15
CREDITI
ECM**



Ergon IASTM

La tecnica IASTM scelta dai fisioterapisti
dei top Club Italiani ed Internazionali

BOLOGNA - 20 e 21 MAGGIO 2023
SPINE CENTER - Via Della Liberazione, 5

Responsabile Scientifico: Dott. Konstantinos Fousekis

I trattamenti assistiti da strumenti per tessuti molli (**IASTM**) sono esistiti sin dall'antichità e si sono sviluppati negli anni fino ai giorni nostri. La tecnica **Ergon** è nata all'**Università della Grecia Occidentale** dagli studi del **Dott. Fousekis** e del **Dott. Mylonas** e differisce in molti punti significativi dalle tecniche IASTM esistenti oggi nella scena educativa mondiale.

La tecnica Ergon è un metodo innovativo di trattamento assistito da **strumenti in acciaio inossidabile** per la **mobilizzazione statica e dinamica dei tessuti molli**, quindi non è solo una questione di trattamenti superficiali, ma un **metodo di lavoro che si sviluppa in profondità** sui tessuti e sulla fascia connettivale.

Ci sono due livelli di istruzione, **Ergon** base per le applicazioni statiche e il livello Ergon avanzato per le **applicazioni combinate con l'esercizio funzionale di chinesioterapia e/o terapia manuale**.

Il metodo si basa sulla teoria dei **meridiani miofasciali del Dr. Myers**.

Le tecniche sono diverse e permettono di avere un **approccio tridimensionale alla fascia** e di migliorare i processi di riparazione dei tessuti molli, implementando la ricostruzione del **collagene**.

Ergon Technique comprende **20 tecniche e 30 protocolli di trattamento** testati in **laboratorio** e in **Università** in Grecia per quanto riguarda la loro **efficacia**.

Obiettivi formativi:

Il Corso **Ergon Technique** offre **vantaggi unici** rispetto ad altri corsi di formazione sanitaria.

Corso completo e in continuo **aggiornamento**.

Suddiviso in 2 livelli, **Base e Avanzato**, per consentirti di apprendere, mettere in pratica e in seguito potenziare ulteriormente le abilità **rispettando i tuoi tempi di apprendimento**.

Ritorno immediato sull'investimento di formazione: inizi da subito a praticare la tecnica in studio.

PROGRAMMA CORSO 20 MAGGIO

- 9:00 – 9:30** **Introduzione alle tecniche** - *Dott. Konstantinos Fousekis*
- Principi teorici di base
 - Indicazioni
 - Controindicazioni
 - Risultati attesi dall'uso delle tecniche e studi scientifici
- 9:30 – 10:30** **Tecniche base di Ergon: Dimostrazione di base Ergon Strokes (IASTM)** - *Dott. Konstantinos Mylonas*
Tecniche: Rub, Wave, Snake, Razor, Globe, Cyriax, Switch, Sep, Excave, S Globe, Split, Sculpt
- 10:30 – 11:00** **Sistema fasciale:** - *Dott. Andrea Civardi*
- Anatomia dei meridiani fasciali
 - Funzione
 - Le disfunzioni fasciali in Locked short
 - Le disfunzioni fasciali in Locked long
 - Interazione con altri tessuti molli
- 11:15 – 13:30** **Valutazione del paziente tramite tecnica ERGON**
Dott. Konstantinos Mylonas
Trattamento delle più comuni patologie muscolo scheletriche suddivise per i vati tratti corporei, rispetto le linee miofasciali di Myers:
- Linea superficiale posteriore
 - Linea superficiale frontale
 - Linea laterale
 - Linea a spirale
 - Linea del braccio
 - Linea profonda frontale
 - Anca
 - Ginocchio
 - Gamba
 - Fascia plantare
- 13:30 – 14:30** **Lunch Break**
- 14:30 – 16:15** **Adduttori, Regione lombosacrale** – *Dott. Andrea Civardi*
- 16:30 – 17:00** **Regione cervicale e dorsale** – *Pavolos Aggelopoulos*
Consegna questionario di apprendimento ECM
- 17:30** **Chiusura dei lavori**

PROGRAMMA CORSO 21 MAGGIO

9:00-10:45 **Addome** - *Dott. Andrea Civardi*

11:00 - 12:00 **Spalla e braccio** - *Dott. Konstantinos Fousekis*

12:15 - 14:30 - *Dott. Konstantinos Mylonas*

- Avambraccio
- Polso e mano
- Trattamento infortuni sportivi, cicatrici

Consegna questionario di apprendimento ECM

15: 15 **Chiusura dei lavori**



Ergon IASTM
#houseofsport