

con il Patrocinio di:



5
CREDITI
FORMATIVI

IL GINOCCHIO DELLO SPORTIVO DI ÉLITE

RIMINI, 30 NOVEMBRE 2024

Centro Congressi Grandi Incontri
via Cappellini, 11

RESPONSABILI SCIENTIFICI:
M. FRAVISINI, A. GRASSI

Il trattamento delle lesioni del ginocchio negli sportivi di élite è un argomento affascinante e complesso che richiede un approccio multidisciplinare e personalizzato. A causa dell'intensità e della frequenza degli allenamenti e delle competizioni, le lesioni al ginocchio sono frequenti e riguardano eventi traumatici come la rottura del LCA e del menisco o processi degenerativi o di over-use come tendiniti o lesioni della cartilagine.

Per gestire al meglio queste patologie, saranno fondamentali la diagnosi e la valutazione clinica e strumentale, la scelta tra trattamenti chirurgici e conservativi, la riabilitazione post-chirurgica e adeguati programmi di ritorno allo sport.

La strategia terapeutica si avvale di un team di professionisti tra cui medici, fisioterapisti, preparatori atletici e psicologi sportivi per garantire un recupero completo e un ritorno alle competizioni in sicurezza

OBIETTIVI FORMATIVI:

1. Comprendere incidenza e meccanismi traumatici delle lesioni riguardanti l'articolazione del ginocchio nello sportivo di alto livello
2. Valutare quali sono le migliori tecniche chirurgiche nel trattamento delle patologie articolari del ginocchio e le differenze con la popolazione non sportiva
3. Approfondire il tema della riabilitazione post-operatoria, delle terapie fisiche conservative e della prevenzione

FACULTY

Fabio ALGERI: Agente FIFA (agente di calciatori), iscritto alla Federazione Italiana (FIGC), Federazione Inglese (FA) e Federazione Francese (FFF)

Luca ANDRIOLO: Medico Chirurgo in Ortopedia e Traumatologia (Bologna)

Flavio AZZOLA: Medico Chirurgo in Ortopedia e Traumatologia (Brescia)

Corrado BAIT: Responsabile di Chirurgia Articolare e Traumatologia dello Sport (Milano)

Alberto BUSILACCHI: Medico Chirurgo in Ortopedia e Traumatologia (Rimini)

Giandomenico CAMPARDO: Fisioterapista (Pordenone)

Pierpaolo CANÈ: Medico Chirurgo In Ortopedia e Traumatologia (Rimini)

Davide CARLI: Preparatore Atletico sportivi (Bergamo)

Andrea COLOMBELLI: Medico Chirurgo Direttore Ortopedia e Traumatologia Ospedale di Lugo

Michelangelo DELMEDICO: Medico Chirurgo in Ortopedia e Traumatologia (Bergamo)

Luca FARINELLI: Medico Chirurgo in Ortopedia e Traumatologia dell'Adulto e Pediatrica, (Università Politecnica delle Marche)

Marco FRAVISINI: Medico Chirurgo in Ortopedia e Traumatologia (Rimini)

Jacopo GAMBERINI: Medico Specialista in Riabilitazione Ortopedica e Sportiva (Rimini)

Antonio GIGANTE: Medico Chirurgo in Ortopedia e Traumatologia (Ancona)

Alberto GRASSI: Medico Chirurgo in Ortopedia e Traumatologia (Bologna)

Alessandro GIURELLI: Chinesiologo (Vicenza)

Francesco LIJOI: Medico Chirurgo in Ortopedia e Traumatologia (Forlì)

Riccardo PAZZONA: Professore di Psicologia Applicata alle Attività Motorie e Sportive (Cagliari)

Alessandro PINTO: Fisioterapista OMPT (Orthopaedic Manipulative Physical Therapist) (Rimini)

Giacomo PLACELLA: Medico Chirurgo Specialista in Ortopedia e Traumatologia (Milano)

Vincenzo SALINI: Medico Chirurgo in Ortopedia e Traumatologia (Milano)

Michele VASSO: Medico Chirurgo in Ortopedia e Traumatologia dello Sport (Roma)

Giorgio ZAPPALÀ: Medico Chirurgo in Ortopedia e Traumatologia (Bergamo)

Andrea TECAME: Medico Chirurgo in Ortopedia e Traumatologia (Parma)

Raul ZINI: Medico Chirurgo in Ortopedia e Traumatologia (Ravenna)

8.30 Registrazione partecipanti

8.45 Intro:

Saluto SIAGASCOT:

Saluto Autorità

SESSIONE 1: Lesioni traumatiche

Moderatori: R. Zini, P. Cané

9.00 Epidemiologia e meccanismi traumatici. (A. Gigante, L. Farinelli)

9.10 La lesione meniscale isolata: sutura o bonifica nello sportivo? (M. Fravisini)

9.20 La lesione del LCA nello sportivo: dalla chirurgia al campo (A. Tecame)

9.30 I legamenti artificiali come alternativa nella ricostruzione del Legamento Crociato Anteriore (LCA) (A. Colombelli)

9.40 Lesioni multi ligamentose: career ending? (G. Zappalà)

9.50 Lussazione traumatica della rotula: dal trattamento conservativo a chirurgico e sport (M. Delmedico)

10.00 Discussione

SESSIONE 2: Lesioni croniche e popolazioni "speciali"

Moderatori: M. Fravisini, C. Bait

10.10 Condropatia dello sportivo: gestione in season e off season (L. Andriolo)

10.20 Tendinopatia del rotuleo: quando infiltrazioni, quando chirurgia (F. Azzola)

10.30 L'atleta pediatrico: quali sono i problemi principali (A. Grassi)

10.40 "The female athlete" (A. Busilacchi)

10.50 L'atleta a fine carriera: cosa fare per l'artrosi (V Salini, G. Placella)

11.00 Discussione

SESSIONE 3: La strategia riabilitativa

Moderatori: M. Vasso, F Lijoi

11.30 La valutazione funzionale tecnologica dell'atleta e il training integrato Evidence Based (A. Pinto, D. D'Orio)

11.40 Ritorno allo sport dopo il trattamento chirurgico: quali criteri seguire? (J. Gamberini)

11.50 Back on track: la strada verso la prontezza psicologica (R. Pazzona)

12.00 Quanto conta la prevenzione nella gestione degli infortuni (D. Carli)

12.10 L'agente dello sportivo ha un ruolo nella gestione dell'infortunio (F. Algeri)

12.20 Valutazione Sport Performance Tailored nello sportivo d'élite (A. Giurelli)

12.30 Come evitare il re-infortunio (G. Campardo)

12.40 Discussione

13.00 Consegna questionari di apprendimento ECM

13.15 Ritiro questionari e conclusioni

13.30 Light lunch

Il Corso è a numero chiuso per n. 100 partecipanti ed è stato accreditato al Ministero della Salute con ID Provider: 6051-433138 Ed. 1 e ha ottenuto n. 5 crediti formativi per la formazione continua in Medicina (ECM) per le seguenti categorie professionali: Medico Chirurgo: Ortopedia e Traumatologia, Anestesia e Rianimazione, Medicina Fisica e Riabilitazione, Medicina dello Sport, Fisioterapisti, Radiologi.

Location: Centro Congressi “Grandi Incontri”, via Cappellini 11 - Rimini
(dietro Grand Hotel)

SEGRETERIA ORGANIZZATIVA



EV.O. s.r.l. - Ref.: Dr.ssa Angela Rizzi

Tel. 051/6014588 - Mob.: 349-2276792

Per le iscrizioni inviare una mail a info@evosrl.eu

IL GINOCCHIO
DELLO SPORTIVO
DI ÉLITE

